



Fitness für den Kopf

Kreatives Gedächtnistraining

*Mittwochs von 08:45 bis 9:45 Uhr
im Stadtteil- und Familienzentrum*

Mit viel Freude und ganz ohne Leistungsdruck werden in diesem Kurs durch kreative und abwechslungsreiche Übungen die „grauen Zellen“ spielerisch aktiviert. Es werden Konzentration, Merkfähigkeit und geistige Beweglichkeit in einer entspannten und wertschätzenden Atmosphäre trainiert.

Geleitet wird der Kurs von einer zertifizierten Gedächtnistrainerin, die mit viel Erfahrung, Einfühlungsvermögen und einem abwechslungsreichen Methodenmix durch die Einheiten führt. Mit ihrem warmherzigen und humorvollen Stil sorgt sie dafür, dass jede Stunde motivierend, lebendig und bereichernd ist.

Für Fragen oder zur Anmeldung wenden Sie sich gerne an die unten aufgeführten Kontaktmöglichkeiten.

Stadtteil- und Familienzentrum
Berliner Siedlung/Gartenfeld
Heuchelheimer Straße 92 c
61348 Bad Homburg
06172 59760-133
0151 705 424 69
sandra.varnhorn@caritas-taunus.de

STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Berliner Siedlung/Gartenfeld



Caritasverband
Taunus